

Co to jest MPU („Idiotentest”) w Niemczech?

By V B

mar 29, 2026

Co to jest MPU („Idiotentest”) w Niemczech?

Oficjalnie jest to procedura mająca na celu ustalenie, czy kierowca stanowi zagrożenie dla społeczeństwa. Jeśli straciłeś prawo jazdy za alkohol lub narkotyki, nie zostanie ono zwrócone „z automatu” – musisz udowodnić psychologowi, że Twoja postawa i zachowanie uległy trwałej zmianie.

1. Za co można zostać skierowanym na test?

- **Alkohol:** Jeśli we krwi wykryto ponad **1,6 promila** (w niektórych krajach związkowych – od 1,1). Skierowanie otrzymują również recydywiści z dowolnym poziomem alkoholu (powyżej 0,5).
- **Narkotyki:** Nawet jeśli nie byłeś w stanie odurzenia w momencie kontroli, ale we krwi znaleziono ślady substancji (np. THC).
- **Punkty karne:** Za zgromadzenie 8 punktów w rejestrze we Flensburgu.
- **Agresywne zachowanie:** Za udział w nielegalnych wyścigach lub napaść na innych uczestników ruchu.

2. Z czego składa się badanie?

Test trwa zazwyczaj 3–4 godziny i obejmuje trzy główne części:

A. Badanie lekarskie

Lekarz sprawdza ogólny stan zdrowia i pobiera próbki do badań (krew/mocz). W przypadku wykroczeń alkoholowych sprawdzany jest stan wątroby oraz specyficzne markery (CDT).

B. Test reakcji (Leistungstest)

Badanie odbywa się przy specjalnym komputerze. Należy naciskać przyciski o określonych kolorach oraz pedały w odpowiedzi na sygnały wizualne lub dźwiękowe. Tempo pracy stale rośnie. Sprawdzana jest koncentracja i szybkość podejmowania decyzji w sytuacjach stresowych.

C. Rozmowa z psychologiem (Najtrudniejsza część)

To „serce” testu i moment, w którym odpada najwięcej osób. Psycholog (Gutachter) nie szuka Twojej winy, ale ocenia **prawdopodobieństwo recydywy**. Musisz udowodnić, że zrozumiałeś przyczyny swojego zachowania i trwale je zmieniłeś.

Kluczowe obszary rozmowy:

1. **Analiza przeszłości:** Ile piłeś? Jak często? Dlaczego tamtego dnia wsiadłeś za kierownicę?
2. **Krytyczna samorefleksja:** Czy rozumiesz, że masz/miałeś problem z alkoholem/narkotykami?

3. **Zmiana zachowania:** Co konkretnie zmieniło się w Twoim życiu? Jak radzisz sobie ze stresem bez używek?
4. **Stabilność zmian:** Jak zamierzasz uniknąć powtórki w przyszłości?

Przykładowe pytania i pułapki:

Pytanie psychologa	Błędna odpowiedź (Oblewasz)	Prawidłowa odpowiedź (Zdajesz)
"Jak dużo wypił Pan tamtego wieczoru?"	"Tylko dwa piwa, czułem się całkiem dobrze." (Kłamstwo - Twoje promile mówią co innego).	"Wypiłem określoną ilość (podaj prawdę zgodnie z aktami). Dziś wiem, że to była ogromna dawka."
"Dlaczego wtedy Pan pojechał?"	"To był nagły wypadek, musiałem pomóc koledze." (Szukanie wymówek).	"Zlekceważyłem bezpieczeństwo innych. Moja ocena sytuacji była całkowicie zaburzona przez alkohol."
"Co się zmieniło od tamtego czasu?"	"Po prostu już tyle nie piję i będę uważał." (Zbyt ogólne).	"Zmieniłem środowisko, uprawiam sport, a w sytuacjach stresowych stosuję techniki relaksacyjne zamiast alkoholu."
"Jak często pił Pan w przeszłości?"	"Tylko okazynie, na weselach." (Jeśli miałeś 1.6 promila, masz wysoką tolerancję, co oznacza regularne picie).	"Piłem zbyt często i zbyt dużo, co doprowadziło do wysokiej tolerancji organizmu. Zrozumiałem to dopiero po utracie prawa jazdy."

3. Dowód abstynencji (Abstinenznachweis)

Dla osób z problemem alkoholowym lub narkotykowym jest to warunek konieczny. Musisz przez **6 lub 12 miesięcy** regularnie oddawać mocz (na wezwanie telefoniczne w ciągu 24 godzin) lub próbki włosów, aby udowodnić, że w Twoim organizmie nie ma śladu substancji psychoaktywnych.

4. Koszty

Jest to bardzo kosztowna procedura:

- **Sam test:** 450 – 800 € (w zależności od paragrafu).
- **Przygotowanie (kursy/psycholog):** 1000 – 2000 €. Bez profesjonalnego przygotowania odsetek osób oblewających wynosi około 70-90%.
- **Badania (Abstinenz):** 300 – 600 €.

- **Razem:** Odzyskanie prawa jazdy kosztuje średnio od **2500 do 5000 €**.

5. Dlaczego „Idiotentest”?

Nazwa powstała w latach 50. XX wieku. Wtedy test ten zlecano osobom, które trzykrotnie oblały egzamin na prawo jazdy. Logika była prosta: jeśli nie potrafisz nauczyć się przepisów za trzecim razem – jesteś „idiotą”. Później system zmieniono pod kątem osób łamiących prawo, ale potoczna nazwa pozostała.

Porady dla osób skierowanych na MPU:

1. **Nie zwlekaj.** Natychmiast znajdź doradcę (Verkehrropsychologe).
2. **Rozpocznij program abstynencji.** Bez zaświadczeń o czystości nie zostaniesz dopuszczony do kluczowej rozmowy z psychologiem.
3. **Zapomnij o kłamstwie.** Psycholodzy MPU widzą kłamców codziennie. Twoim zadaniem jest pokazanie szczerego żalu za popełnione błędy i udowodnienie realnej pracy nad sobą.