

Cele

By kama3 kama3

kwi 7, 2025

Cel (gr. τέλος, telos; łac. finis, terminus) – to, ze względu na co następuje działanie; stan lub obiekt, do którego się dąży [1]; cel (etyka), to kres świadomego działania.

Rezultat, który chce się osiągnąć przez jakieś działania.

https://mfiles.pl/pl/index.php/Klasyfikacja_cel%C3%B3w_i_funkcji

Cel jest to formalnie ustalone i przewidywane do osiągnięcia w przyszłości zamierzenie, wynikające z potrzeb społeczno - gospodarczych środowiska, w jakim dany system działa

Cele mogą być formułowane w sposób przedmiotowy, czynnościowy lub efektywnościowy. Można je hierarchizować pod względem ważności na poziomie strategicznym, taktycznym oraz operacyjnym.

Cele może mieć tylko człowiek. Nie mogą mieć go ani firmy ani organizacje ani inne byty.

Zamierzenie wynika z potrzeby. Gdy jest potrzeba wtedy można wygenerować cel potrzeby.

<https://encyklopedia.pwn.pl/haslo/cel;3883871.html>

Dla filozofów chrześcijańskich (np. św. Tomasz z Akwinu) tak rozumianym celem jest Bóg.

https://wsjp.pl/haslo/do_druku/26528/cel

Kwalifikacja tematyczna

CZŁOWIEK JAKO ISTOTA PSYCHICZNA Ocena i wartościowanie wola, postawy, nastawienie człowieka wobec świata i życia

Cytaty:

Iłowo-Osada jest coraz bliżej uzyskania praw miejskich. Jest to strategiczny cel, który może zostać !? zrealizowany jeszcze w tej kadencji samorządu.

źródło: NKJP: W. Hagedorny: Będzie miasto Iłowo, Tygodnik Ciechanowski, 2008-04-06

Kadra stanowi kościec armii, zatem uregulowanie warunków jej służby jest istotnym elementem stabilizacji sił zbrojnych. Proponowana nowelizacja służy temu celowi.

źródło: NKJP: Sprawozdanie stenograficzne z obrad Sejmu RP z dnia 08.11.1995

Aby nie pozostawać wyłącznie w sferze teoretycznych rozważań, przedstawię schemat działania dydaktycznego, którego celem ma być wykształcenie określonych zachowań informacyjnych.

źródło: NKJP: Hanna Batorowska: Kultura informacyjna w szkole, 2005

Celem musi być tylko rzeczownik. Dopuszczalne jest stosowanie przymiotnika. Może być tylko czasownikiem. Cel powinien być

sformułowany wg. zasady SMART. Metoda osiągnięcia celu. Cel z metodą jest powiązany jak jeden do wielu. Jeden cel może mieć wiele metod osiągnięcia. Cel zawsze ma minimum jedną metodę osiągnięcia celu.

[Read more](#)

New caption

Warunki poprawności operacyjnej celów

Jak więc powinien być sformułowany Twój cel, aby szanse na jego realizację były największe z możliwych a Twój umysł podświadomie prowadził Cię do jego osiągnięcia?

Cel musi być konkretny

Musisz dokładnie określić czego chcesz - konkretnie.

Jeżeli uważasz, że za dużo ważysz to możesz błędnie zakładać sobie chęć schudnąć. To źle. Określ **dokładnie** ile kilogramów chcesz schudnąć.

Jeżeli przydałoby Ci się więcej pieniędzy to chęć być bogatą osobą jest również niedobrym celem. Ile chcesz zarabiać? Podaj **dokładną** kwotę (miesięcznie, rocznie, dziennie, wszystko jedno byle konkretnie).

Cel musi być pozytywny

Najlepiej formułować cele w kategoriach dążenia do osiągnięcia pewnych korzyści. Musisz koncentrować się na pozytywnych efektach osiągnięcia swojego celu a nie na negatywnych skutkach niepowodzeń, których chcesz uniknąć.

Zamiast więc mówić nie chcę być na bezrobociu sformułuj swój cel pozytywnie: pracuję na stanowisku [...] w firmie [...], zarabiając przy tym [...].

Cel musi być określony w czasie

Podaj dokładny termin realizacji Twojego celu. Określ kiedy zostanie on osiągnięty z dokładnością przynajmniej do roku i miesiąca a najlepiej jeszcze dnia (a może podasz i godzinę?).

Cel musi być dobrze określony zmysłowo

Zastanów się po czym poznasz, że Twój cel został osiągnięty?

Stwórz obraz mentalny Twojego sukcesu, zadbaj o to, żeby był reprezentowany we wszystkich systemach.

Co zobaczysz kiedy osiągniesz ten cel? Co usłyszysz? Jakie będą temu towarzyszyły odczucia w ciele, a może smaki i zapachy?

Cel musi być ekologiczny

Nie ma to nic wspólnego z ochroną przyrody.

Cel ekologiczny to znaczy taki, który przyniesie korzyści zarówno Tobie, jak i Twojemu otoczeniu i nikomu nie wyrządzi szkody.

Musisz się nad tym naprawdę dobrze zastanowić. Czy na przykład wyjazd do pracy za granicę jest ekologiczny? Czy nie ucierpią na tym Twoje więzi rodzinne? Czy piękny domek w górach spełnia te założenia? Wszystko zależy od Twojej sytuacji.

Cele formułuj w czasie teraźniejszym

Kiedy stawiasz sobie cele - określaj je słowami mam, robię, zarabiam, mieszkam itp., daje Ci to większą pewność niż określanie w czasie przyszłym.

Cel musi uwzględniać Twoje zasoby

Formułując cel zadaj sobie pytanie: jakimi zasobami dysponuję aby osiągnąć ten cel? Zastanów się również jakie inne zasoby są konieczne do jego osiągnięcia i co musisz zrobić aby te zasoby zdobyć.

Innymi słowy: Co już mam? Co jeszcze jest mi potrzebne? Co muszę zrobić w pierwszej kolejności?

Cel musi być zapisany

Jest to chyba najważniejszy warunek, którego nie spełnienie niweczy wszelkie Twoje wysiłki, dlatego pozwolę go sobie powtórzyć

Cel musi być zapisany

Konieczne zapisz swoje cele na kartce papieru, długopisem lub piórem, odręcznie.

[Read more](#)